

SÉPAQ

# DUCHESNAY

Guide des activités – hiver 2023-2024



# HEURES D'OUVERTURES



## Bistro-Bar Le Quatre-Temps

Hiver 2024 (horaire varié)

### Petit déjeuner

En semaine de 7h à 10h00, Fins de semaine 7h30 à 10h30\*

### Diner

Servi tous les jours entre 12h à 15h\*

### Souper

Servi tous les jours entre 17h00 et 20h30\*

### Bar

Les heures d'ouverture varient selon l'occupation.

## Centre de ski de fond

- Jusqu'au 24 février 2024 de 8h à 16h
  - Dès le 25 février 2024 de 8h à 16h30
- Dernière location 1 heure avant la fermeture.

## Piscine, jacuzzi, sauna

- Lundi au vendredi de 17h à 20h30
- Fin de semaine, période des fêtes (16 décembre 2023 au 8 janvier 2024) et relâche scolaire (2 au 10 mars 2024) de 9h à 20h30

L'horaire est sujet à changement sans préavis.

## Casse-croûte Horizon

- Tous les jours de 10h à 15h\*
- À partir du début de la saison de ski de fond

## Salle d'exercice

- Tous les jours de 8h30 à 20h30

## Salle de jeux (Pavillon Horizon)

- Tous les jours de 8h à 16h

\*Dernière réservation  
Les heures d'ouverture varient selon l'occupation.

# ÉVÈNEMENTS HIVERNAUX



## Évènements hivernaux

---

### Feux d'artifice sur le lac 31 décembre à minuit

Une expérience de plus à la station touristique de Duchesnay. Une place de choix vous attend depuis la terrasse de l'auberge pour admirer la magie des feux d'artifices. Cette nuit, le lac Saint-Joseph sera illuminé de mille feux et lumières.

### Ski de fond au clair de lune 27 janvier et 24 février jusqu'à 20h

Profitez de la lumière de la pleine lune pour vous balader dans les sentiers de ski de fond de Duchesnay la nuit tombée. Un feu de camp, des flambeaux et un breuvage chaud vous attendront au refuge de la Bicoque, qui se trouve à mi-chemin du circuit proposé. Une belle activité de soirée à partager entre amis, famille et pourquoi pas collègues! Il est également possible de prolonger l'expérience en réservant un refuge ou un chalet pour y passer la nuit.

## Activités de nos partenaires

---

### Traîneau à chiens

**AVENTURE INUKSHUK**

Vivez l'expérience ultime de l'hiver québécois: une balade en traîneau à chiens! Après un petit atelier de conduite, partez à l'aventure avec votre équipe de chiens et votre guide.

Réservation : 418-875-0770 | [info@aventureinukshuk.qc.ca](mailto:info@aventureinukshuk.qc.ca)

### Soirée astronomie

Notre astronome Éric Gagnon vous accompagnera tout au long de cette soirée, l'observation des astres et leur origine n'auront plus de secret pour vous.

Inscriptions au centre de ski de fond.

### Motoneige

**AVENTURE INUKSHUK**

Profitez de l'hiver au maximum et faites l'expérience d'une balade en motoneige! Plusieurs options et forfaits sont disponibles, avec ou sans guide. Âge minimum requis pour conduire : 21 ans.

Réservation : 418-875-0770 | [info@aventureinukshuk.qc.ca](mailto:info@aventureinukshuk.qc.ca)

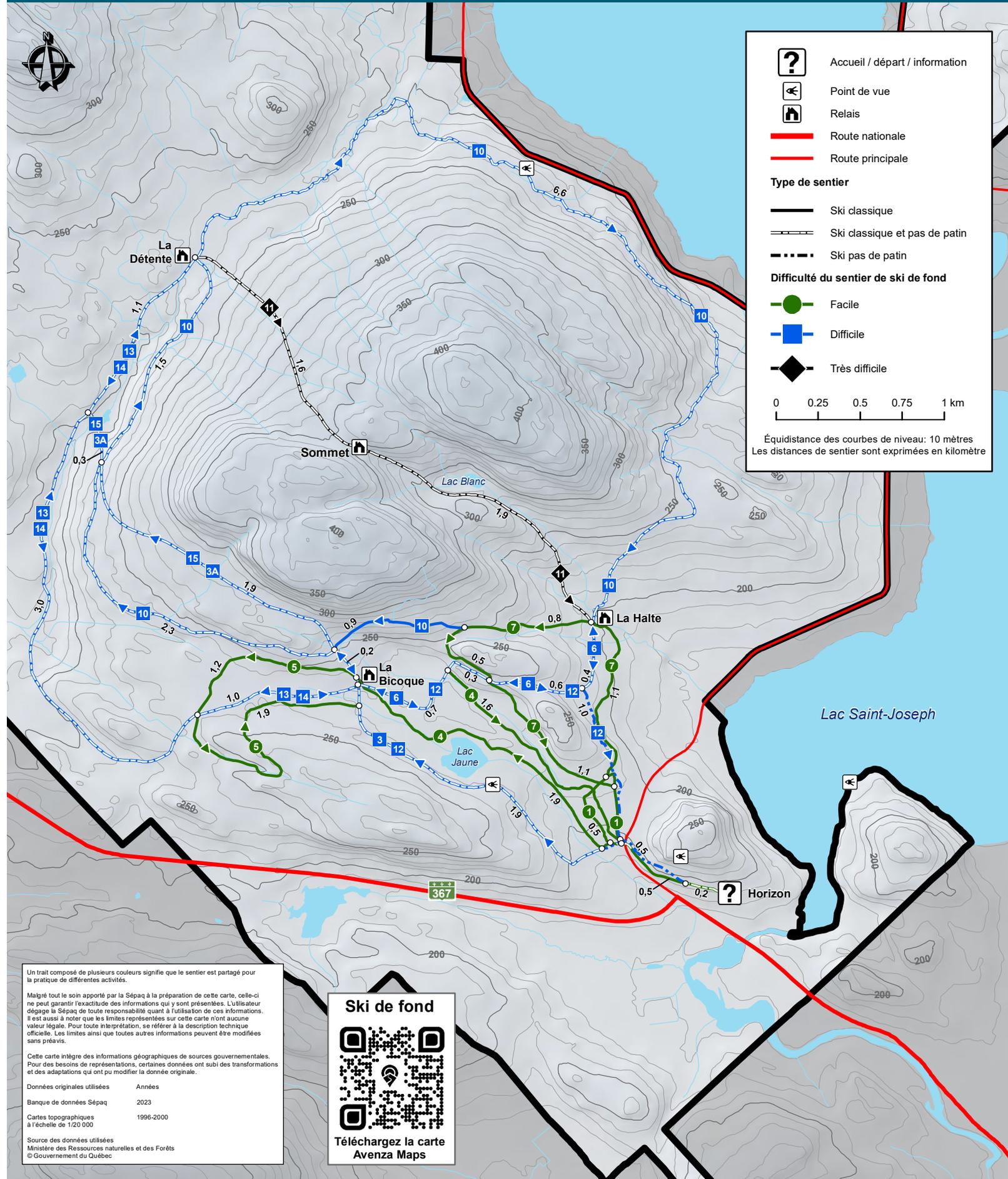
### Pêche sur glace

**CATSHALAC**

Profitez de l'hiver au maximum et faites l'expérience d'une balade en motoneige! Plusieurs options et forfaits sont disponibles, avec ou sans guide.

Réservation : 581-748-2636 | [catshalac@gmail.com](mailto:catshalac@gmail.com)

# CARTE DES SENTIERS / SKI DE FOND



	Accueil / départ / information
	Point de vue
	Relais
	Route nationale
	Route principale
<b>Type de sentier</b>	
	Ski classique
	Ski classique et pas de patin
	Ski pas de patin
<b>Difficulté du sentier de ski de fond</b>	
	Facile
	Difficile
	Très difficile
0 0.25 0.5 0.75 1 km	
Équidistance des courbes de niveau: 10 mètres Les distances de sentier sont exprimées en kilomètre	

Un trait composé de plusieurs couleurs signifie que le sentier est partagé pour la pratique de différentes activités.

Malgré tout le soin apporté par la Sépaq à la préparation de cette carte, celle-ci ne peut garantir l'exactitude des informations qui y sont présentées. L'utilisateur dégage la Sépaq de toute responsabilité quant à l'utilisation de ces informations. Il est aussi à noter que les limites représentées sur cette carte n'ont aucune valeur légale. Pour toute interprétation, se référer à la description technique officielle. Les limites ainsi que toutes autres informations peuvent être modifiées sans préavis.

Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentations, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées	Années
Banque de données Sépaq	2023
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000	1996-2000

Source des données utilisées  
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts  
© Gouvernement du Québec

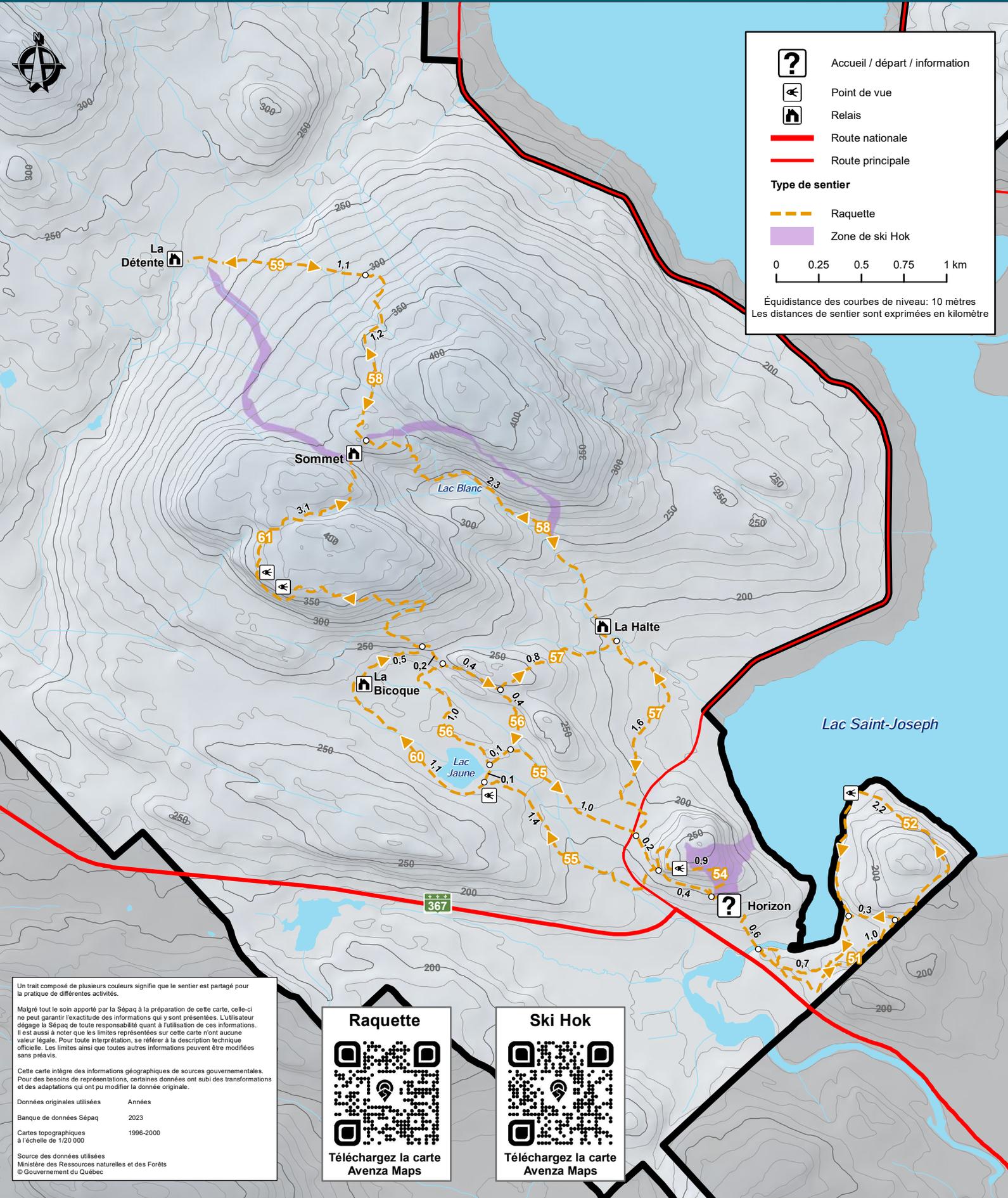
**Ski de fond**

Téléchargez la carte  
Avenza Maps

# CARTE DES SENTIERS / RAQUETTES



	Accueil / départ / information
	Point de vue
	Relais
	Route nationale
	Route principale
<b>Type de sentier</b>	
	Raquette
	Zone de ski Hok
0    0.25    0.5    0.75    1 km	
Équidistance des courbes de niveau: 10 mètres Les distances de sentier sont exprimées en kilomètre	



Un trait composé de plusieurs couleurs signifie que le sentier est partagé pour la pratique de différentes activités.

Malgré tout le soin apporté par la Sépaq à la préparation de cette carte, celle-ci ne peut garantir l'exactitude des informations qui y sont présentées. L'utilisateur dégage la Sépaq de toute responsabilité quant à l'utilisation de ces informations. Il est aussi à noter que les limites représentées sur cette carte n'ont aucune valeur légale. Pour toute interprétation, se référer à la description technique officielle. Les limites ainsi que toutes autres informations peuvent être modifiées sans préavis.

Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentations, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées	Années
Banque de données Sépaq	2023
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000	1996-2000

Source des données utilisées  
 Ministère des Ressources naturelles et des Forêts  
 © Gouvernement du Québec

**Raquette**

Téléchargez la carte  
Avenza Maps

**Ski Hok**

Téléchargez la carte  
Avenza Maps

# SENTIERS À PARCOURIR

## Sentiers de ski de fond

Numéro de piste	Niveau	Style	Distance linéaire	Circuit(s) proposés	Distance "trajet"
Plateau - P	Facile	Classique	0,7 km	P	1,4 km
1	Facile	Classique	1,1 km	P, 1, P	2,4 km
3	Difficile	Classique	2,3 km	P, 3, 6, 7, 1, P	6,4 km
3A	Difficile	Classique	2,2 km	P, 3, 3A, 14, 6, 7, 1, P	12,4 km
4 <sup>1</sup>	Facile	Classique	3,5 km	P, 4, 6, 4, P	5,7 km
5	Facile	Classique	3,1 km	P, 3, 5, 6, 7, 1, P	9,1 km
6	Difficile	Classique	2,0 km	P, 3, 6, 7, 1, P	8,2 km
7	Facile	Classique	3,5 km	P, 1, 7, 1, P	5,8 km
10	Difficile	Classique	11,2 km	P, 1, 7, 10, 7, 1, P	17,8 km
11	Très difficile	Classique	3,5 km	P, 3, 14, 11, 7, 1, P	13,7 km
14	Difficile	Classique	5,1 km	P, 3, 14, 14, 6, 7, 1, P	16,2 km
Tour de Duchesnay	Très difficile	Classique	---	P, 4, 5, 6, 7, 10, 7, 1, 3, 14, 11, 6, 4, P	35,9 km
Plateau - P	Facile	Pas de patin	0,7 km	P	1,4 km
10	Difficile	Pas de patin	10,6 km	Bicoque, 3, 10, Halte	10,6 km
11 <sup>2</sup>	Très difficile	Pas de patin	3,5 km	P, 12, 13, 11, 12, P	13,5 km
12	Difficile	Pas de patin	4,7 km	P, 12, P	6,1 km
13	Difficile	Pas de patin	5,1 km	P, 12, 13, 13, 12, P	16,4 km
15	Difficile	Pas de patin	2,2 km	P, 12, 15, 13, 12, P	12,5 km
Axe de liaison "La Halte"	Difficile	Pas de patin	0,4 km	---	---

<sup>1</sup> Ouverte en cours de saison lorsque les conditions le permettront.

<sup>2</sup> Tracée à partir de fin janvier, vendredi, samedi et dimanche seulement.

## Sentiers de raquettes

Parcours	Niveau	Distance	Durée*	Circuit(s) proposés
L'Érablière	Facile	1,3 km	45 min	54
L'Orée	Facile	3,2 km	1h30	51
Le Lac jaune	Facile	3,6 km	2h	55
Le Riverain	Facile	5,1 km	2h30	51, 52
La Tourbière	Facile	5,3 km	2h45	55, 56
La Randonnée	Facile	6,3 km	3h	55, 56, 57
La Banic	Intermédiaire	7 km	3h15	55, 60, 56, 57
L'Aventurier	Difficile	11 km	5h30	55, 60, 61, 58, 57
La Détente	Difficile	13,6 km	4h	57, 58, 59

\* Les temps de progression varient selon les conditions et l'épaisseur de la neige. Calculer entre 1 et 3 km/heure pour vos randonnées en raquette.



### EXPÉRIENCE FAMILLE Profitez de l'hiver en famille !

- Activités guidées gratuites pour les jeunes en hébergement
- Équipements prêtés gratuitement pour les enfants (ski de fond, raquettes, patins)
- Équipements prêtés gratuitement pour vous simplifier la vie (sac à dos porte-bébé, traîneaux, chariots pour le ski de fond)
- Sentiers adaptés pour tous les niveaux

# TARIFS ET LOCATION

## FORAITS OFFERTS AVEC HÉBERGEMENT

### Bracelet vert

Donne accès à : piscine, sauna, jacuzzi, salle d'exercice, salle de jeux et pavillon Horizon, patinoire et glissade, sentiers de ski de fond et raquette, prêt de raquettes, patins et tubes, activités guidées (excluant celles offertes par des partenaires).

### Bracelet jaune

Donne accès à : piscine, sauna, jacuzzi, salle d'exercice, salle de jeux et pavillon Horizon, patinoire et glissade, sentiers de ski de fond et raquette.

La couleur de votre bracelet vous donne divers privilèges à Duchesnay. Le port du bracelet est obligatoire pour bénéficier de ces privilèges.

## TARIFS D'ACCÈS AU RÉSEAU DE SENTIERS

Activités	Tarifs (billet journalier)	
<b>Ski de fond</b> (Accès inclus avec hébergement)	Adulte	21,50\$
	Enfant (0 à 17 ans)	Gratuit
	Aîné 60 ans et + / étudiant 18 à 25 ans (carte)	14,52\$
	Fin de journée (après 15 h)	10,70\$
<b>Raquette / Ski Hok</b>	Adulte	8,26\$
	Enfant (0 à 17 ans)	Gratuit

Rabais offerts pour les groupes de 15 personnes et plus. Accès aux sentiers gratuit pour les clients en hébergement à Duchesnay. Tous les tarifs sont taxes en sus.

## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Activités	Tarifs	
<b>Équipement complet de ski de fond (classique)</b>	Adulte	30,50\$
	Enfant	Gratuit
	Adulte, incluant accès	42,75\$
	Aîné ou étudiant, incluant accès	40,50\$
<b>Équipement complet de ski de fond (pas de patin)</b>	Adulte	38,00\$
	Enfant (jusqu'à 17 ans)	Gratuit
<b>Ski Hok (avec bâtons)</b>	Adulte	21,50\$
	Enfant (8 à 17 ans)	Gratuit
<b>Raquettes</b>	Adulte	18,75\$
	Enfant (0 à 17 ans)	Gratuit
<b>Patins à glace</b> (Inclus avec hébergement)	Adulte	12,75\$
	Enfant (0 à 17 ans)	Gratuit
<b>Traîneau (transport d'enfant)</b>	Chariot sur skis (réservation conseillée)	Gratuit
<b>Porte-bébé et chariots</b>	Osprey et Thule (réservation conseillée)	Gratuit

Taxes en sus. Frais de retard, après la fermeture du centre de ski de fond, pour le retour de l'équipement de location: 10\$ / 15 minutes

# ACTIVITÉS AVEC ET SANS GUIDE

ACCÉDEZ AUX INSCRIPTIONS ICI



## Activités AVEC guide\*

### Aventure porc-épic en raquettes **À partir de 12 ans**

Connaissez-vous bien cet animal piquant? Partez à l'aventure lors de cette randonnée d'interprétation et d'observation en raquettes à travers l'habitat du porc-épic. Venez découvrir les traces d'animaux sur la neige lors de déplacements hors-pistes. Raquettes fournies pour l'activité.

### Tir à l'arc **À partir de 8 ans**

Initiation aux techniques de tir à l'arc et à ses règles de sécurité. Venez tester votre niveau de concentration et de précision lors de tirs à l'intérieur à la Tanière (à côté de l'Auberge).

### Les bolides **Tous âges**

Notre garagiste vous remettra un lot de pièces et vous aurez un temps limité pour assembler un mini bolide autopropulsé! Suite à l'assemblage, une période d'essais libres vous permettra de faire les ajustements nécessaires pour remporter les courses finales.

### Géocache en raquettes **À partir de 8 ans**

GPS à la main, sillonnez la forêt en petites équipes d'aventuriers à la recherche de balises qui ont été cachées. Vous sortirez des sentiers battus afin de compléter ce jeu amusant. Réussirez-vous à trouver toutes les caches? Raquettes fournies pour l'activité.

### Atelier du biscuit **Tous âges**

Après avoir passé quelques heures à jouer dehors, nous croyons que votre appétit stimulera votre imagination. Venez en famille décorer votre biscuit.

### Randonnée aux flambeaux **Tous âges**

Ajoutez à votre soirée une saveur magique dans un décor enchanteur. Sillonnez un sentier en forêt de 1,5 km à la lueur des flambeaux. À destination, dégustez un bon chocolat chaud autour d'un feu de camp.

### Ski de fond au clair de lune **À partir de 12 ans**

Redécouvrez les pistes de ski de fond à la lueur des flambeaux. La magie s'opère de nuit dans cette merveilleuse balade au clair de lune.

### Initiation au ski de fond **Tous âges**

Sur le plateau de départ ski de fond du pavillon Horizon, notre guide vous donnera des conseils si vous débutez en ski de fond classique. **Durée : 30 minutes**



# ACTIVITÉS AVEC ET SANS GUIDE

## Essai de ski hok **À partir de 12 ans**

Initiation à un sport de glisse, hybride parfait entre le ski et la raquette. À partir de 12 ans, skis et bâtons fournis pour l'activité. Départ au pavillon Horizon.

Durée : 45 minutes

## Guerre des tuques **Tous âges**

Qui ne connaît pas ce grand succès du cinéma québécois? Maintenant, c'est à vous de jouer! Le terrain de jeu comprend deux forts pour vous protéger et cacher vos munitions. Attachez vos tuques avec de la broche, ça va brasser!

## Sculpture sur neige **Tous âges**

Laissez aller votre élan de créativité sur nos blocs de neige. Plusieurs outils mis à votre disposition pour créer un chef-d'oeuvre glacé.

## Activités SANS guide\*\*

### Frisbee golf

Activité compétitive basée sur les règles du golf. Récupérez la fiche de pointage au pavillon Horizon et lancez-vous vers les 9 trous.

### Sur les traces du sasquatch

Seriez-vous prouver l'existence du sasquatch. Suivez les traces et indices laissés par le célèbre explorateur Igor Ralfmunsen. Attention toutefois, la forêt est dense et peut révéler bien des secrets.

### Ski Hok\*\*\* **À partir de 12 ans**

Les amateurs de glisse peuvent louer des skis Hok au pavillon Horizon et parcourir l'une des 3 zones de ski hors-piste.

### Patinoire

Toute la famille peut s'amuser à patiner dans le décor forestier de Duchesnay. La patinoire est éclairée en soirée et il y a une cabane chauffée tout près. Location de patins au pavillon Horizon.

### Glissade sur tubes

Une glissade fait le bonheur de toute la famille! Les tubes sont entreposés dans la cabane en bois en haut des glissades. Il n'y a pas de remontée mécanique, donc du plaisir et surtout, de l'exercice!

### Piscine, entraînement et jeux

Piscine intérieur, sauna sec et jacuzzi. Une salle de jeux au pavillon Horizon vous offre billard, ping-pong, babyfoot et jeux de société.



\* Certaines restrictions s'appliquent. Voir les détails sur le lien d'inscription.

\*\* Pour les clients en hébergement.

\*\*\* Des frais peuvent s'appliquer pour la location de l'équipement.

# PROGRAMMATION DES FÊTES

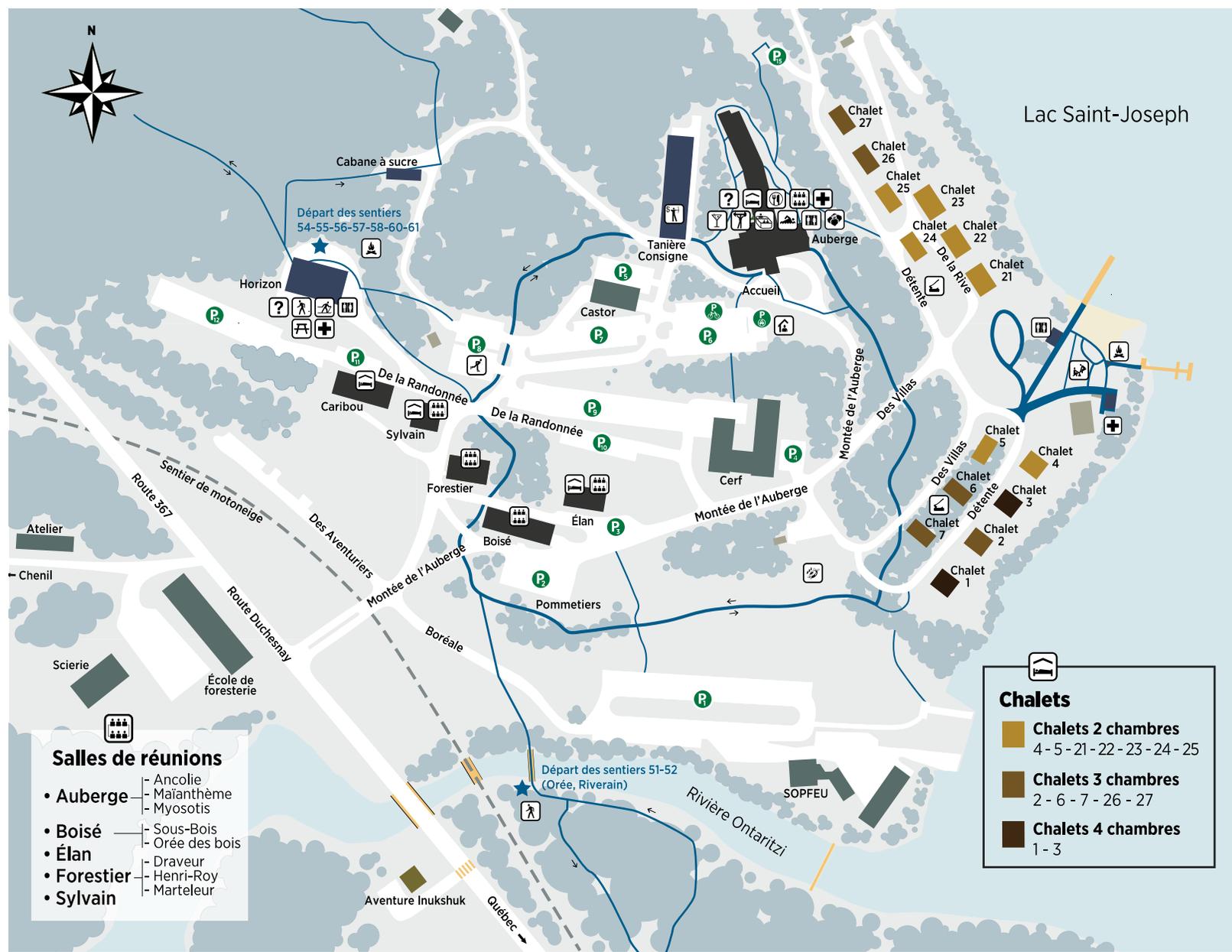
Du 22 décembre 2023 au 6 janvier 2024

DATE	JOUR	SOIR
Vendredi 22 décembre	Tir à l'arc Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc 16h00 à 17h30
Samedi 23 déc.	Survie en forêt Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc 16h00 à 17h30
Dimanche 24 déc.	Tir à l'arc Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Atelier du biscuit Visite du père Noël 16h00 à 16h45 17h00 à 17h30
Lundi 25 déc.	Tir à l'arc Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc 16h00 à 17h30
Mardi 26 déc.	Tir à l'arc Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Atelier du biscuit Astronomie 16h00 à 17h30 20h00 à 22h00
Mercredi 27 déc.	Survie en forêt Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Randonnée aux flambeaux 20h00 à 22h00
Jeudi 28 déc.	Tir à l'arc Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Cinéma 20h00 à 22h00
Vendredi 29 déc.	Tir à l'arc Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Atelier du biscuit 16h00 à 17h30
Samedi 30 déc.	Survie en forêt Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc 16h00 à 17h30
Dimanche 31 déc.	Tir à l'arc Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Randonnée aux flambeaux Soirée canadienne 20h00 à 21h30 22h00 à 23h30
Lundi 1er janvier	Tir à l'arc Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc 16h00 à 17h30
Mardi 2 janvier	Survie en forêt Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Atelier du biscuit 16h00 à 17h30
Mercredi 3 janvier	Tir à l'arc Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Cinéma 20h00 à 22h00
Jeudi 4 janvier	Survie en forêt Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Astronomie 20h00 à 22h00
Vendredi 5 janvier	Survie en forêt Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc Randonnée aux flambeaux 16h00 à 17h30 20h00 à 22h00
Samedi 6 janvier	Tir à l'arc Géocache 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc 16h00 à 17h30
Dimanche 7 janvier	Survie en forêt Aventure porc-épic 10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	

# PROGRAMMATION DE LA RELÂCHE

Du 1er mars au 10 mars 2024

DATE	JOUR		SOIR	
Vendredi 1er mars			Atelier du biscuit Tir à l'arc	16h00 à 17h30 16h00 à 17h30
Samedi 2 mars	Initiation ski de fond Guerre des tuques	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc	16h00 à 17h30
Dimanche 3 mars	Tir à l'arc Sculpture sur neige	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Les bolides Cinéma	16h00 à 17h30 20h00 à 22h00
Lundi 4 mars	Initiation ski de fond Aventure porc-épic	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Atelier du biscuit Tir à l'arc	16h00 à 17h30 16h00 à 17h30
Mardi 5 mars	Tir à l'arc Survie en forêt	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Les bolides Astronomie	16h00 à 17h30 20h00 à 22h00
Mercredi 6 mars	Initiation ski de fond Sculpture sur neige	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc Randonnée aux flambeaux	16h00 à 17h30 20h00 à 22h00
Jeudi 7 mars	Tir à l'arc Aventure porc-épic	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Atelier du biscuit Cinéma	16h00 à 17h30 20h00 à 22h00
Vendredi 8 mars	Initiation ski de fond Guerre des tuques	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Survie en forêt Tir à l'arc	16h00 à 17h30 16h00 à 17h30
Samedi 9 mars	Tir à l'arc Géocache	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Tir à l'arc	16h00 à 17h30
Dimanche 10 mars	Initiation ski de fond Sculpture sur neige	10h00 à 11h30 13h30 à 15h00	Atelier du biscuit Tir à l'arc	16h00 à 17h30 16h00 à 17h30



### Salles de réunions

- **Auberge**
  - Ancolie
  - Maianthème
  - Myosotis
- **Boisé**
  - Sous-Bois
  - Orée des bois
- **Élan**
  - Draveur
- **Forestier**
  - Henri-Roy
  - Marteleur
- **Sylvain**

### Chalets

- **Chalets 2 chambres**  
4 - 5 - 21 - 22 - 23 - 24 - 25
- **Chalets 3 chambres**  
2 - 6 - 7 - 26 - 27
- **Chalets 4 chambres**  
1 - 3

## LÉGENDE

- |                        |  |                |                  |                          |
|------------------------|--|----------------|------------------|--------------------------|
| ■ Auberge et Pavillons | — Sentier principal                      | 🏠 Abris        | 👉 Glissade       | 🚶 Randonnée pédestre     |
| ■ Chalets 2 chambres   | — Sentier secondaire                     | ❓ Accueil      | 🛏 Hébergement    | 🔪 Remise à bois          |
| ■ Chalets 3 chambres   | - - - Sentier de motoneige               | 🍷 Bar          | ♨ Jacuzzi        | 🍽 Restaurant             |
| ■ Chalets 4 chambres   | ★ Départs des sentiers                   | 🛍 Boutique     | 🎮 Jeux           | 👥 Réunions et réceptions |
| ■ Pavillons de service | 🅑🅓 Stationnement                         | 🍷 Casse-croûte | 🏂 Patinoire      | 🏠 Salle d'entraînement   |
| ■ Partenaires          | 🅑🅓 Stationnement pour voiture électrique | 🔥 Foyer        | 🏥 Premiers soins | 🎿 Ski de fond            |
| ■ Autres bâtiments     |  |                |                  | 🏹 Tir à l'arc            |



Station touristique  
**Duchesnay**

140, montée de l'Auberge  
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier  
(Québec) G3N 2Y6

### Information et réservation

Téléphone : 418 875-2711 (ligne directe 24 h)  
Sans frais : 1 866 683-2711  
[sepaq.com/duchesnay](http://sepaq.com/duchesnay)



Photos : Simon Clark, Steve Deschênes,  
Dominic Boudreault, Mathieu Dupuis,  
Stéphane Audet, Jonathan Robert, Mathieu  
Lachapelle, Marc Loïsel, William Renaud.