SÉPAQ

PARC NATIONAL DE PLAISANCE

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Unique parc national en Outaouais, ce territoire riche en biodiversité abrite plus de 265 espèces d'oiseaux, de nombreux amphibiens et, bien sûr, des tortues! Connectez-vous à la nature par une balade au coeur des milieux humides et de forêts luxuriantes : des habitats exceptionnels.

Sépaq
nature humaine

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

A

Visitez le nid : la tour Perras

À pied ou à vélo, vous allez être aux petits oiseaux! Cette tour d'observation en forme de nid se veut un hommage à la belle diversité de faune ailée qui vit et se reproduit dans le parc comme, par exemple, dans le marais Perras. Vous aurez, en prime, une vue imprenable sur celui-ci et sur la rivière des Outaouais. À vos jumelles!

Point de départ : Maison Galipeau, secteur Thurso.

B

Du vélo pour tous les goûts

Ici, c'est plus de 30 km de sentiers cyclables qui vous attendent! Dans le secteur de Thurso, roulez tranquillement sur un sentier aménagé aux abords de la magnifique rivière des Outaouais. Ailleurs, au cœur du secteur des Presqu'îles, les sentiers La Serpentine et Les Étangs vous feront traverser plusieurs habitats au fil des kilomètres. Prolongez votre excursion et empruntez le sentier de la Carrière qui relie les deux secteurs du parc.

C

La Zizanie-des-Marais : marchez sur l'eau

L'incontournable au parc national de Plaisance! Ce parcours de 1 km comprend un sentier flottant de 400 m. Il vous conduit directement au cœur des milieux humides. Sur votre chemin vous rencontrerez peut-être un grand héron ou encore un carouge à épaulettes, mais assurément des huttes de castors et de rats musqués. À l'été, les plantes aquatiques sont en floraison : un spectacle d'une grande beauté à ne pas manquer!

Point de départ : stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais.

D

Le Marais-aux-Rubaniers

Petit trésor caché, ce parcours pédestre comprend un segment sur pilotis qui traverse une forêt marécageuse. Et, située au cœur d'un secteur témoin des crues printanières et auparavant inaccessible, une passerelle vous permet de rejoindre le splendide marais aux Rubaniers. Découvrez alors un merveilleux endroit pour observer la faune ailée et même des rats musqués!

Point de départ : stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais.

E

Pagayez jusqu'aux chutes du Moulin

D'un dénivelé de plus de 35 mètres, les chutes du Moulin sont impressionnantes! L'équipe vous suggère une balade en canot ou en kayak sur la rivière de la Petite-Nation afin de vous rendre à leur pied. Une fois arrivés, empruntez un petit sentier et rendez-vous jusqu'au belvédère où une vue saisissante vous attend. *Durée de l'activité : 3 heures (11 km aller-retour). Prévoyez plus de temps pour l'aller, car vous pagaierez à contre-courant.*

Nouveau : L'accès au site des Chutes du Moulin est inclus pour tous les détenteurs d'une autorisation d'accès quotidienne ou annuelle valide pour le parc national de Plaisance.

Notons que le site des Chutes du Moulin est un territoire réservé au futur agrandissement du parc national de Plaisance. La gestion du site a été confiée à la Sépaq au printemps 2024 par le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP).

Photos : Camille Labonté, Dominic Bouffard, Denis-Carl Robidoux, Jean-Marc Vallières, Jean-François Houle. 2024.

DES SENTIERS À PARCOURIR

PARCOURS PÉDESTRES	LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
Le Pont-Suspendu – Dans une atmosphère quasi enchantée, rendez-vous au pont suspendu où un beau point de vue sur le canal de la Petite-Nation vous attend. **Lieu de départ :** Centre de découverte et de services (traversez le camping le Fer-à-Cheval)	1 km	20 min	F
La Sarcelle – Un parcours longeant un magnifique marais où les tortues et la faune ailée aquatique sont à l'honneur. **Lieu de départ :** Centre de découverte et de services	3,5 km	1 h 15	F
La Migration – Un de nos coups de cœur! En enchaînant les sentiers La Serpentine, La Sarcelle, La Zizanie-des-Marais, Le Marais-aux-Rubaniers et Les Étangs, ce magnifique parcours offre la meilleure façon d'apprécier les différents habitats du parc et sa faune. **Lieu de départ :** Centre de découverte et de services	6 km	2 h 15	F
La Zizanie-des-Marais – Ce parcours empruntant un sentier flottant de 400 m vous conduit directement au cœur des marais : un écosystème si vivant! Vous y ferez de belles observations, dont beaucoup de huttes de castors et de rats musqués. **Lieu de départ :** Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais	1 km	20 min	F
Le Marais-aux-Rubaniers – En empruntant le sentier La Zizanie-des-Marais, vous rejoindrez un sentier sur pilotis de plus de 500 mètres. Une forêt luxuriante et le marais aux Rubaniers vous attendent. Tortues, canards, castors et oiseaux y sont généralement très actifs ! **Lieu de départ :** Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais	2,5 km	45 min	F

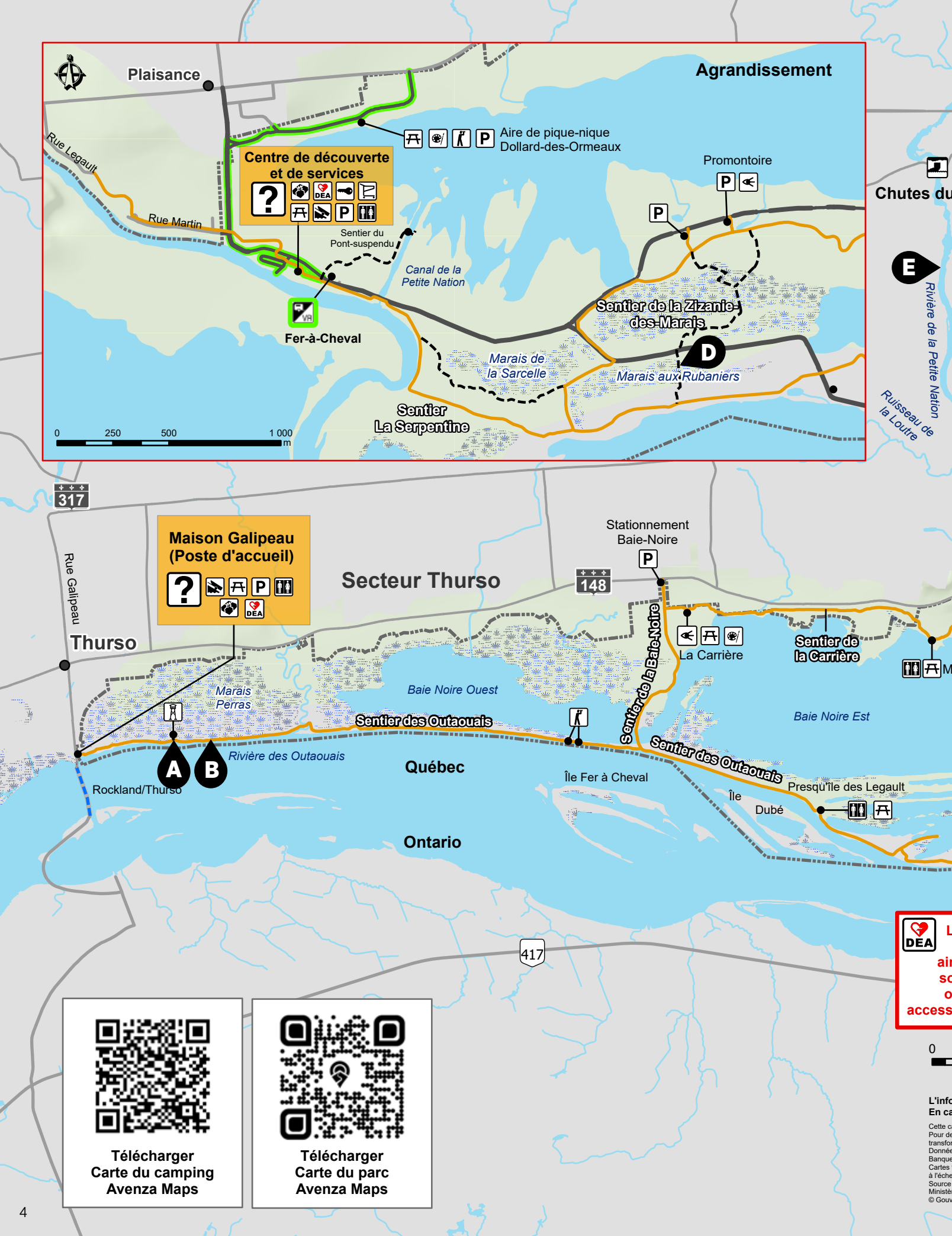
SENTIERS CYCLABLES	LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
Des Outaouais – Longez la majestueuse rivière Des Outaouais tout en appréciant la faune qui anime le marais Perras et la presqu'île des Legault. Vous croiserez différents habitats. **Lieu de départ :** Maison Galipeau, secteur de Thurso	21 km aller-retour	2 h	F
De la Baie-Noire - Petit raccourci pour accéder au cœur du sentier des Outaouais, mais aussi au sentier La Carrière. **Lieu de départ :** Stationnement Baie-Noire, route 148 entre Thurso et Plaisance	3 km aller-retour	15 min	F
La Serpentine – Accédez à tous les services du secteur des Presqu'îles et découvrez une vue imprenable à la falaise. À mi-chemin, détendez-vous à l'aire de pique-nique Desjardins. **Lieu de départ :** Centre de découverte et de services	17 km aller-retour	1 h 45	F
Valeur ajoutée : Plusieurs combinaisons sont aussi possibles en jumelant vos randonnées grâce à ces sentiers de liaison :			
Les Étangs – Commençant au 2ième kilomètre du sentier La Serpentine, ce sentier de 4 km permet de se rendre sur la Grande Presqu'île, à l'observatoire des Étangs.	+ 4 km aller seulement		F
La Carrière – Ce sentier forestier permet de relier le secteur des Presqu'îles au secteur de Thurso (sentier La Baie-Noire). Deux haltes pique-nique sont situées sur votre chemin, l'une ayant une vue splendide sur une ancienne carrière et l'autre sur la baie Noire Est.	+ 5,5 km aller seulement		I
Pour emprunter ce sentier : rendez-vous au bout de la rue Martin (Plaisance) ou par le stationnement Baie-Noire (secteur Thurso).			

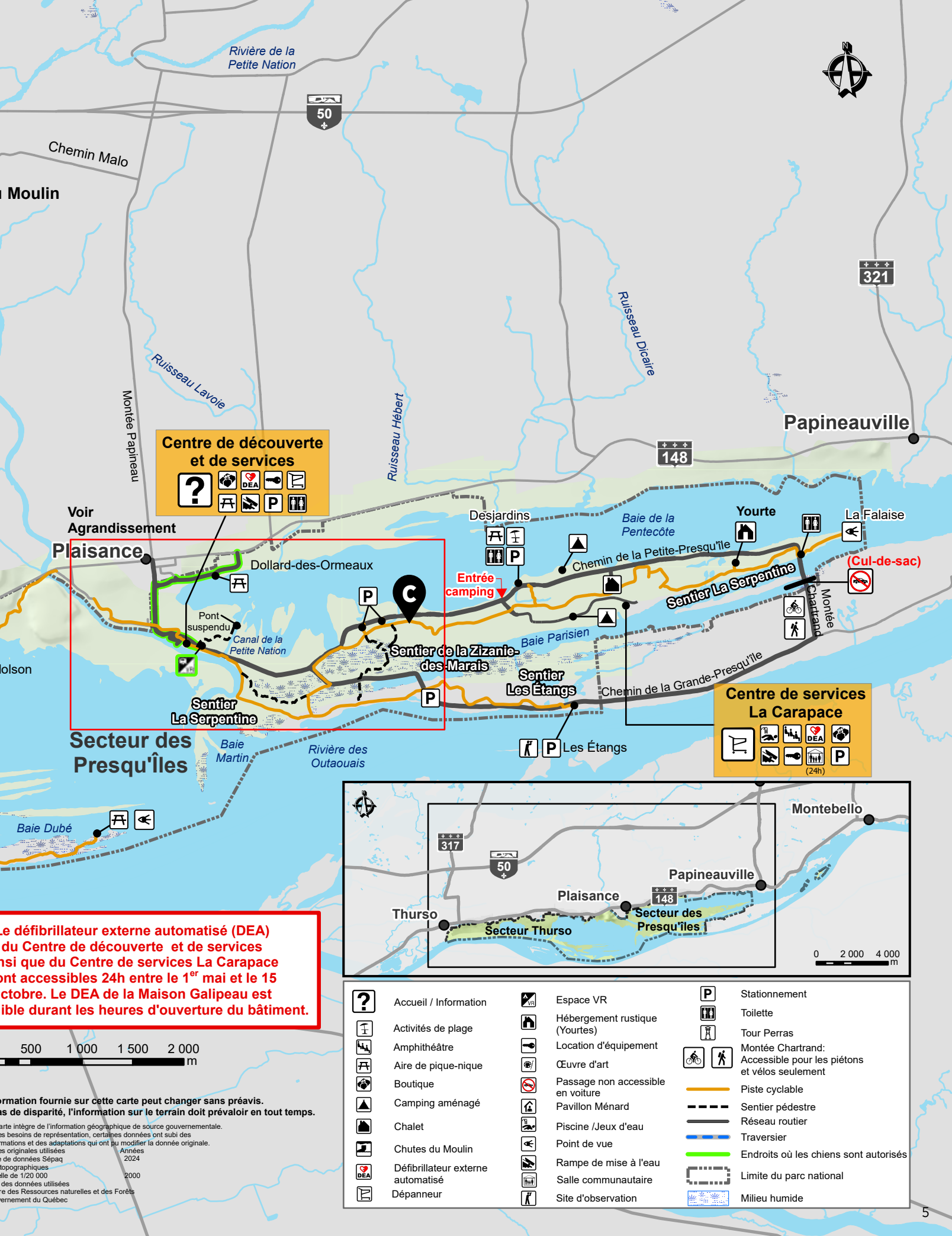
F : facile **I** : intermédiaire *Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

Aucun chien n'est autorisé sur les sentiers du parc national de Plaisance.

Observatoire, sentier Les Étangs

Carte des parcours pédestres


Agrandissement
Plaisance
Rue Legault
Rue Martin
Centre de découverte et de services
Aire de pique-nique Dollard-des-Ormeaux
Promontoire
Sentier du Pont-suspendu
Canal de la Petite Nation
Fer-à-Cheval
Sentier de la Zizanie-des-Marais
Marais de la Sarcelle
Marais aux Rubaniers
Sentier La Serpentine
0 250 500 1 000 m
Chutes du
Rivière de la Petite Nation
Ruisseau de la Loutre
317
Maison Galipeau (Poste d'accueil)
Rue Galipeau
Thurso
Secteur Thurso
Stationnement Baie-Noire
148
Sentier de la Baie-Noire
La Carrière
Sentier de la Carrière
Marais Perras
Baie Noire Ouest
Sentier des Outaouais
Baie Noire Est
Rivière des Outaouais
Rockland/Thurso
Québec
Île Fer à Cheval
Île Dubé
Presqu'île des Legault
Ontario
417
Télécharger Carte du camping Avenza Maps
Télécharger Carte du parc Avenza Maps



rmation fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
s de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

arte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
es besoins de représentation, certaines données ont subi des
rmations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

es originales utilisées	Années
e de données Sépaq	2024
topographiques	
elle de 1/20 000	2000
des données utilisées	
re des Ressources naturelles et des Forêts	
vernement du Québec	

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE

Une pause rafraîchissante ?

Après une belle randonnée, une pause à la piscine ou aux jeux d'eau est souvent la bienvenue. Et, à quelques pas de ces installations, la boutique du Centre de services La Carapace offre une variété de friandises glacées! Une pause doublement rafraîchissante!

L'horaire des installations aquatiques peut être modifié sans préavis.

Naviguez de baie en baie

Que vous naviguiez en canot, en kayak ou en planche à pagaie, plusieurs parcours nautiques s'offrent à vous. En passant par le canal de la Petite-Nation, vous aurez accès aux magnifiques marais de la baie de la Pentecôte (parcours d'une durée allant de 1 heure à une demi-journée). Aussi, profitez du centre de location au Centre de services La Carapace pour louer un canot ou une planche à pagaie (quantités limitées). Ainsi, vous aurez accès à la baie Parisien, une étendue d'eau idéale pour les initiés.

Découvrez le parc autrement!

Ces équipements sont offerts au Centre de découverte et de services ainsi qu'au centre de services La Carapace.

Quantités limitées, sans réservation.

Équipement	Jour	4 h	1 h
Chaloupe	46,75 $	33,00 $	16,50 $
Canot	54,00 $	38,00 $	19,00 $
Kayak récréatif simple	49,25 $	35,00 $	17,50 $
Kayak récréatif double	61,75 $	43,50 $	21,75 $
SUP (surf debout à pagaie)	49,25 $	34,50 $	18,50 $
Pagaie/rame ou veste de flottaison individuelle	8,25 $	-	-
Bicyclette adulte	44,75 $	31,50$	15,75 $
Bicyclette enfant	Gratuit en contexte familial		

Activités de plage

Détendez-vous à l'aire de pique-nique Desjardins, un endroit idéal pour casser la croûte, lire sous les arbres ou encore jouer dans le sable! Notez que la baignade surveillée n'y est pas offerte. La baignade sans surveillance est à vos risques et aucune analyse de la qualité de l'eau n'est faite.

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

Territoire renommé pour l'observation des oiseaux

Le parc national de Plaisance est sans contredit un des hauts-lieux pour l'observation d'oiseaux au Québec. À preuve, plus de 100 espèces peuvent être aperçues ou entendues en une seule journée lors de la période migratoire. Parmi ces espèces, certaines nichent sur le territoire alors que d'autres, plus rares, ne sont que de passage, comme le pélican d'Amérique. Nous vous invitons à partager vos observations via les applications Ebird ou iNaturalist.

Suggestion de l'équipe pour maximiser vos observations : le parcours pédestre La Migration (référence à la page 3).

Activités animées par les gardes-parc naturalistes

Curieux de nature ? Causeries, ateliers ainsi que randonnées pédestres et nautiques guidées vous sont proposés pour mettre en lumière les joyaux du parc. La description et l'horaire des activités sont mis à jour toutes les semaines. Vous trouverez l'information sur les babillards des différents bâtiments.

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.

AU CŒUR DE LA PROTECTION DES MILIEUX HUMIDES

La mission des parcs nationaux est d'assurer tant la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs de régions naturelles que leur accessibilité à des fins éducatives et récréatives. Le statut de protection de ces territoires est déterminé par l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN). Par exemple, les aires protégées de catégorie II se nomment parc national. Elles sont alors considérées comme essentielles pour la conservation de la biodiversité.

Le parc national de Plaisance est particulièrement reconnu pour la protection des milieux humides qui constituent plus de 65 % de la superficie de son territoire. Avec la forêt tropicale, les milieux humides sont réputés comme étant les écosystèmes les plus riches et diversifiés de la planète. Ils jouent un rôle important quant au maintien de la qualité de l'eau. En contrepartie, ils sont extrêmement fragiles.

Afin de mieux faire connaître ces écosystèmes généralement peu accessibles, des aménagements ont été créés, dans le respect de la nature, pour pénétrer au cœur de cet univers fascinant. Durant votre passage à la Zizanie-des-Marais ou au Marais-aux-Rubaniers, contemplez cette richesse naturelle qui est préservée. Vous y verrez peut-être des mammifères, des amphibiens ou un technicien à l'œuvre. Quotidiennement, nous veillons à suivre l'état de santé du territoire par diverses actions. Pour plus d'informations sur les projets de conservation menés au parc, assistez à l'une de nos activités de découverte.

CONSERVER POUR DEMAIN

Lutte aux plantes exotiques envahissantes

Avez-vous observé lors d'une balade sur le sentier des Outaouais ces grandes toiles noires installées près de l'eau? Il s'agit de l'une des techniques utilisées dans le but d'éradiquer des plantes qui menacent l'intégrité écologique de nos écosystèmes.

L'équipe du parc continuera sa lutte contre ces envahisseurs par l'installation d'autres toiles au cours des prochaines années. N'ayez crainte, elles ne seront pas là de façon définitive. Elles sont, bien sûr, peu intéressantes au niveau esthétique, mais lorsqu'on les combine avec des techniques de végétalisation, on réussit à éliminer ces envahisseurs et ainsi recréer une belle biodiversité.

Pour en savoir plus sur les espèces exotiques envahissantes, participez à l'activité de découverte « Cabinet de curiosités ». (Référence à la page 7).

5 bons comportements à adopter en nature

Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.

Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.

Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).

Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.

Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.

Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la règlementation et des activités autorisées constitue une infraction à la *Loi* et au *Règlement sur les parcs*.