

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**Un parc au relief montagneux et à la diversité d'habitats impressionnante où trône le massif du Mont-Orford dans toute sa splendeur. Voilà le territoire protégé que vous vous apprêtez à découvrir. Créé en 1938, ce parc permet la pratique d'activités de plein air en toute saison, tout en jouant son rôle en matière de conservation du milieu naturel.**

 **Sépaq**  
nature humaine

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

## Superbe lac Stukely

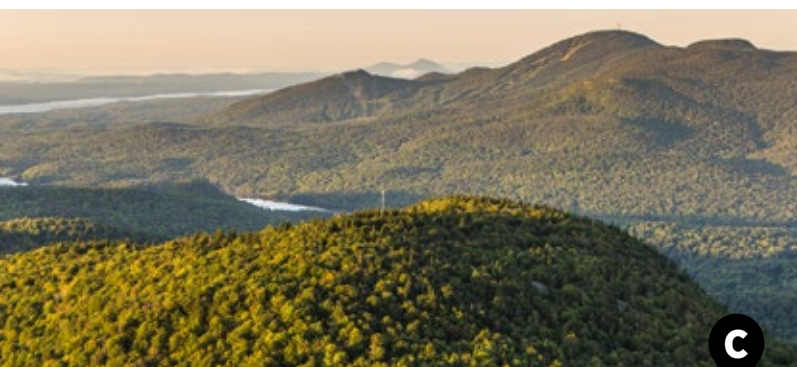
Magnifique lac accessible pour une multitude d'activités. Son eau est d'une grande qualité et le panorama y est superbe! Depuis la plage, vous pourrez admirer le mont Chauve et la petite île à ses pieds. Sur l'eau, le massif du Mont-Orford et l'île Miner défilent devant vos yeux.



B

## Riche tourbière

L'étang Fer-de-Lance dissimule une tourbière qui reçoit des eaux souterraines et de ruissellement fortement minéralisées. Ses conditions écologiques particulières sont propices à l'établissement d'une végétation associée aux habitats marécageux. Profitez de ce tableau naturel lors d'une pause à son belvédère.



C

## Direction le Mont-Chauve

Parcourez ce splendide sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve, qui s'élève à 600 m d'altitude! De là-haut, vous aurez une vue plongeante sur le lac Stukely. Une agréable initiation à la randonnée en montagne, qu'il est possible de faire été comme hiver.



D

## Roulez en forêt

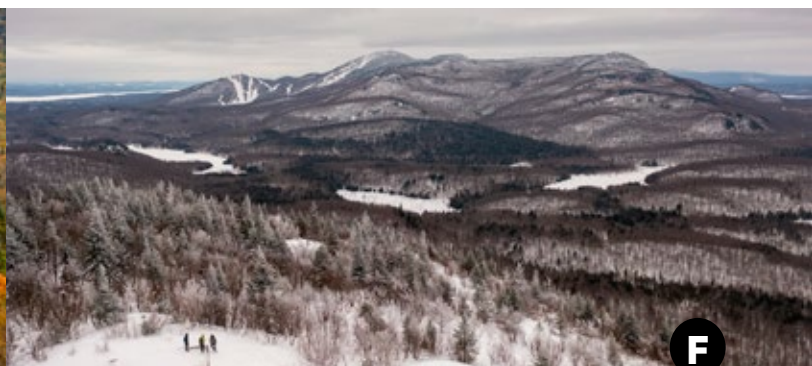
Parcourez les sentiers de type *singletrack* de vélo de montagne et sillonnez plusieurs sortes de milieux forestiers. Vous serez sous le charme de cette expérience!



E

## Défi: les Crêtes

Vous aimez la randonnée en montagne et les défis de taille? Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets du massif du Mont-Orford! Du pic de l'Ours, vous aurez une vue imprenable de 360 degrés sur la région.



F

## L'hiver au parc

Le parc enchante les adeptes de sports d'hiver de tous les niveaux. Au programme: ski de fond, raquette, vélo à pneus surdimensionnés et randonnée pédestre sur neige. Émerveillement garanti devant la beauté du décor et la quiétude des lieux!

# DES SENTIERS À PARCOURIR

SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE		LONGUEUR*	DURÉE*	NIVEAU DE DIFFICULTÉ*	DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
	<b>La Boucle des Trois-Étangs</b> – Une randonnée sur la piste cyclable longeant trois étangs du parc: de l'Ours, de la Cuvette et Martin.	5,5 km boucle	2h	F	50 m	Centre de découverte et de services Le Cerisier
	<b>Le Pékan</b> – Rendez-vous jusqu'au refuge Le Castor en visitant la colline des Pins et la colline de la Serpentine.	9,4 km aller-retour	3 h 15	I	95 m	Centre de services Le Bonnallie
	<b>Les Crêtes</b> – Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets! Une marche en montagne spectaculaire jusqu'au mont Orford!	18,7 km boucle	9h	D	455 m	
	<b>L'Escalier-du-Nord</b> – Escaladez le massif du Mont-Orford jusqu'au pic de l'Ours en passant par le pic de la Roche-Fendue.	12 km aller-retour	6 h	D	455 m	Centre de services Le Bonnallie
	<b>L'Étang-Fer-de-Lance</b> – Cette agréable balade dans une érablière vous mène à un belvédère offrant un superbe panorama. <b>ATTENTION! Pour des raisons de protection du milieu naturel, l'accès au belvédère est interdit aux chiens.</b>	3,5 km boucle	1 h 15	F	50 m	
	<b>Le Mont-Chauve</b> – Parcourez ce sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve, qui s'élève à près de 600 m.	10,6 km boucle	4 h	I	310 m	Stationnement du Parc municipal de l'Érablière
	<b>Le Ruisseau-David</b> – Une douce ascension vers le sommet du mont Chauve.	9 km aller-retour	3 h 30	I	290 m	
	<b>Le Ruisseau-des-Chênes</b> – Suivez ce sentier longeant le ruisseau des Chênes. Cette magnifique randonnée à travers les chênes et les hêtres vous mènera au mont Orford.	9,4 km aller-retour	4 h	D	410 m	Route 112

\* Les distances, niveaux de difficulté et durées sont donnés à titre indicatif pour l'aller-retour en période estivale. Les durées ne tiennent pas compte des moments d'arrêt.

**F:** Facile **I:** Intermédiaire **D:** Difficile

Parcours de géocaching Panneaux de découverte Expérience famille Chiens autorisés - [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

## Principales règles d'encadrement pour les chiens\*

**Le respect de la réglementation est essentiel. L'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.**

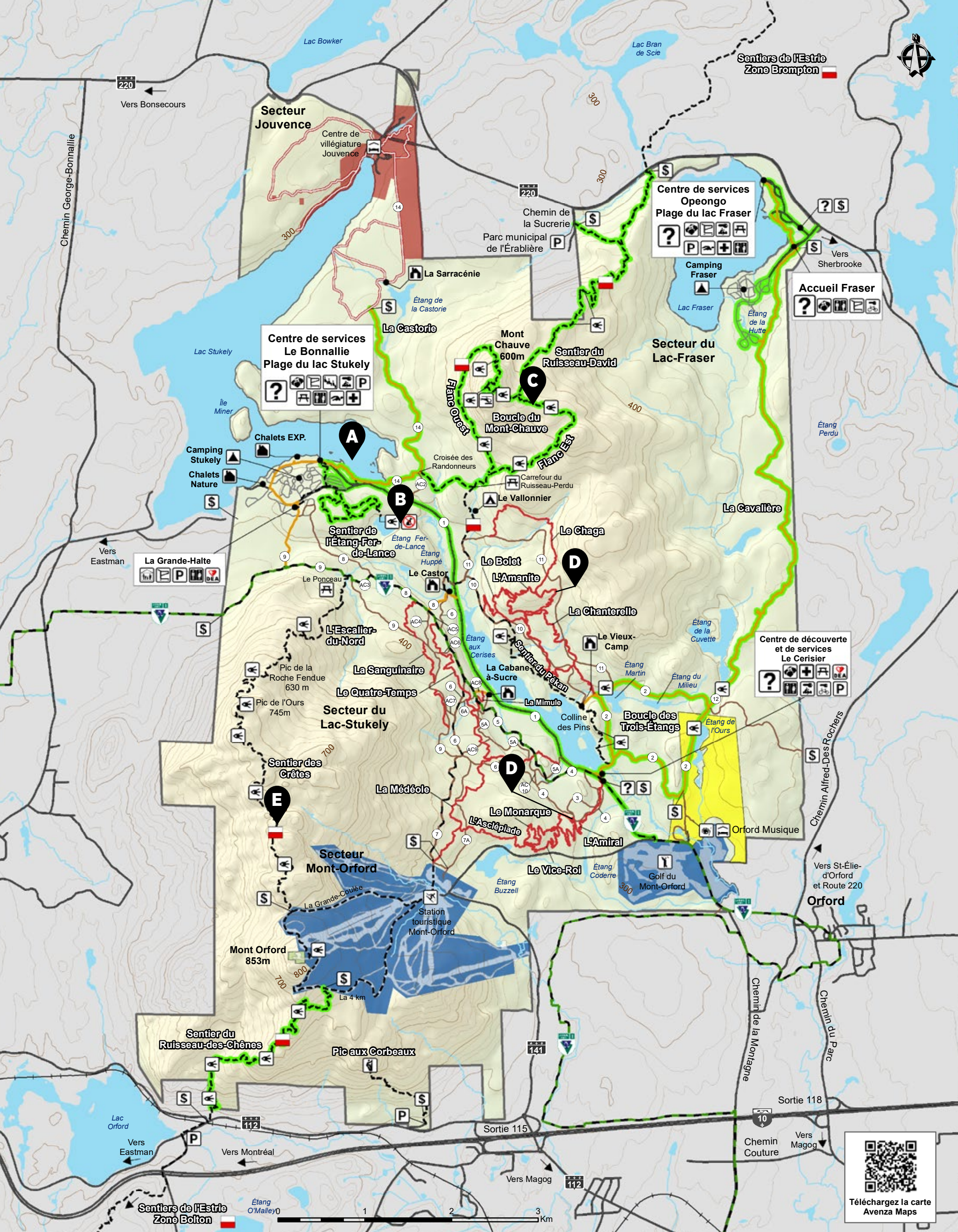
- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

\* Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

## Endroits autorisés en été

<b>Sentiers</b>	Le Ruisseau-David, Le Ruisseau-des-Chênes, Le Mont-Chauve et L'Étang-Fer-de-Lance
<b>Pistes cyclables</b>	La Castorie, La Cavalière et La Boucle des Trois-Étangs
<b>Camping</b>	<b>Secteur du Lac-Stukely:</b> boucles Le Frêne et Le Cèdre <b>Secteur du Lac-Fraser:</b> boucles Le Colvert, Le Branchu et La Bernache
<b>Accès nautique</b>	Centres de location Le Bonnallie (secteur du Lac-Stukely) et Opeongo (secteur du Lac-Fraser)





- |                        |                                   |                      |                                       |
|------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Accueil / Information  | Chien interdit                    | Location de vélo     | Piste cyclable                        |
| Amphithéâtre           | Défibrillateur externe automatisé | Pique-nique          | Route verte                           |
| Borne d'autoperception | Dépanneur                         | Plage surveillée     | Sentier                               |
| Boutique               | Escalade                          | Point de vue         | Sentier de vélo de montagne           |
| Camping aménagé        | Golf                              | Premiers soins       | Endroits où les chiens sont autorisés |
| Camping rustique       | Hébergement rustique              | Salle communautaire  | Sentier Jouvence                      |
| Centre d'arts          | Hélicoptère                       | Stationnement        | Chemin forestier                      |
| Centre de ski alpin    | Hôtellerie                        | Sentiers de l'Estrée | Réseau routier                        |
| Chalet                 | Location d'embarcation            | Voie ferrée          | Limite du parc national               |

Territoire sous bail relevant du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs

- Territoire exploité par la Corporation Ski & Golf Mont-Orford
- Territoire exploité par Jouvence, base de plein air inc.
- Territoire exploité par Orford Musique
- Antennes Télé-Québec

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Les altitudes sont exprimées en mètres.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Années 2023

Banque de données Sépaq : 2023

Cartes topographiques : 2000

à l'échelle de 1/20 000

Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

© Gouvernement du Québec

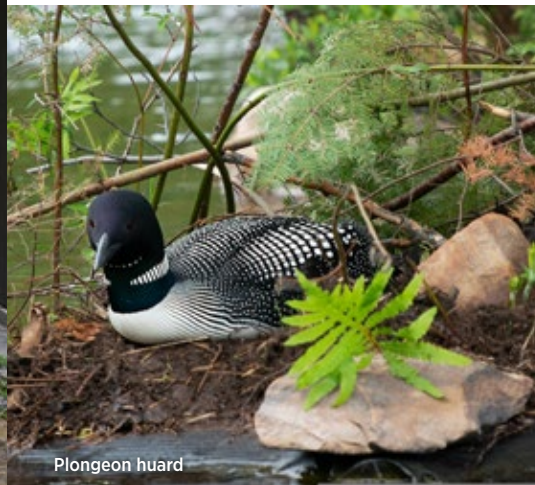
# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Parcours Les Crêtes

## Géocaching

Tout en parcourant un sentier, participez à une chasse au trésor contemporaine. Le « géocaching » est une façon amusante d'explorer le parc, son histoire et les éléments naturels qui le composent. Pour participer, vous avez besoin d'un appareil GPS ou d'un téléphone intelligent muni d'un GPS intégré pour naviguer jusqu'à une géocache. Chaque géocache est située à moins de 1 m des sentiers aménagés et des infrastructures du parc.



Plongeon huard

## Laissez-vous guider...

Laissez un garde-parc vous transmettre sa passion pour le territoire et la nature qui y est protégée. Que ce soit pour une causerie de soirée à l'amphithéâtre Le Bonnalie, un rendez-vous à la plage ou une randonnée guidée, vous prendrez plaisir à découvrir les beautés du parc. Les petits ne seront pas en reste grâce aux activités spécialement conçues pour eux.

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation  
pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez  
des activités  
divertissantes  
pour explorer le  
parc sous tous  
ses angles.



## Parcours autoguidés

### L'Étang-Fer-de-Lance

Cette agréable promenade dans une érablière vous mènera à un belvédère offrant un magnifique panorama sur l'étang Fer-de-Lance et sur le massif du Mont-Orford. Tout au long du sentier, **des panneaux de découverte** vous permettent d'en apprendre davantage sur ces milieux de vie tout à fait fascinants!

### Parcours écologique de l'Étang-aux-Cerises

En canot, explorez l'étang aux Cerises en suivant le parcours écologique autoguidé. L'étang aux Cerises inspire le calme et la détente. Des plantes aquatiques particulières et une faune discrète mais abondante s'y trouvent. À vous de les découvrir!

Possibilité de location de  
canots et de kayaks à partir  
du centre de découverte et de  
services Le Cerisier.

### La Boucle des Trois-Étangs

Fort de sa grande variété d'habitats, ce sentier est propice pour de belles rencontres. À travers cette **série de panneaux d'interprétation**, partez à la découverte des habitants qui peuplent ce secteur.

### Les Crêtes

Tout en escaladant le massif du Mont-Orford, découvrez cette **série de panneaux d'interprétation** disposés le long du sentier des Crêtes, qui vous fera découvrir les richesses de ce lieu.

### Le Mont-Chauve

Parcourez le sentier du Mont-Chauve et profitez d'une **série de panneaux d'interprétation**. On vous dévoile la face cachée de cette tête dénudée!





## Le parc en bicyclette

### LA CAVALIÈRE

Roulez à vélo entre le centre de découverte et de services Le Cerisier et le centre de services Opeongo (secteur du Lac-Fraser) sur une piste de **10,6 km (aller) de niveau facile**. Elle vous enchante par la beauté de la forêt qu'elle traverse.

### LA BOUCLE DES TROIS-ÉTANGS

Une belle randonnée de **5,5 km de niveau facile à faire en famille**.

Débutant au centre de découverte et de services Le Cerisier, ce parcours permet d'admirer plusieurs types de forêts et différents points de vue sur les étangs de l'Ours, de la Cuvette et Martin.

### LA CASTORIE **FERMÉ POUR LA SAISON**

Une randonnée de niveau de **difficulté élevé** à faire à partir du centre de services Le Bonnallie. Elle vous amènera à l'étang de la Castorie pour un **aller-retour de 8,5 km**.

### LA ROUTE VERTE

Un tronçon de la Route verte, la piste cyclable transquébécoise, traverse le parc sur **7,4 km**. Il présente un niveau de **difficulté élevé**.

## Vélo de montagne

Sillonnez les forêts de la vallée de l'étang aux Cerises en empruntant le réseau de sentiers de vélo de montagne de type *singletrack*. Une agréable façon d'allier activité physique et découverte! Les 13 sentiers totalisent près de 25 km. Le niveau de difficulté varie de facile à difficile.

### N'oubliez pas de vous procurer votre billet de vélo de montagne!

Des tarifs sont applicables pour emprunter les sentiers.

Procurez-vous la carte des sentiers au centre de découverte et de services Le Cerisier ou en téléchargeant préalablement l'application mobile Avenza Maps sur votre appareil (sur l'App Store<sup>MC</sup> ou le Google Play Store<sup>MC</sup>).

**Vélos à pneus surdimensionnés et vélos de montagne en location selon la disponibilité.**

**Où:** Centre de découverte et de services Le Cerisier

Accueil du camping du secteur du Lac-Fraser



## Activités nautiques et location d'embarcations

Le parc national du Mont-Orford propose une foule d'activités aquatiques dans des lieux tout simplement magiques! Les plages des lacs Stukely et Fraser sont parfaites pour la baignade avec leur bonne qualité d'eau, leurs paysages d'exception et une panoplie d'activités offertes.

**Canots, kayaks, pédalos, planches à pagaie et chaloupes sont offerts en location.**



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

## Expérience famille

### Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



# CONSERVER POUR DEMAIN

## Dans l'œil de la caméra

Saviez-vous que nous poursuivons notre travail d'acquisition de connaissances dans le territoire voué à l'agrandissement du parc ?

Plusieurs caméras installées à des endroits stratégiques nous ont révélé la présence d'une diversité faunique. C'est ainsi qu'original, cerf de Virginie, coyote, ours noir et pékan se sont laissé prendre en photo au courant de la belle saison.



## Les bienfaits de la nature sans laisser de trace !

Saviez-vous que vous pouvez contribuer à la préservation du parc, tout en profitant des bienfaits de la nature ?

En appliquant les 7 principes Sans trace, vous bénéficierez de ce qu'il y a de plus beau au parc, tout en vous assurant que les personnes qui vous suivront profiteront tout autant de cette nature luxuriante et bénéfique :

1. Se préparer et prévoir
2. Utiliser les surfaces durables
3. Gérer adéquatement les déchets
4. Laisser intact ce que l'on trouve
5. Minimiser l'impact des feux
6. Respecter la vie sauvage
7. Respecter les autres

### Vous avez envie d'en savoir plus ?

Rencontrez un garde-parc, qui se fera un plaisir de vous donner quelques trucs et astuces. Visitez [sanstrace.ca](http://sanstrace.ca)



## Exotiques et envahissantes !

Saviez-vous que nous poursuivons nos efforts de contrôle des espèces exotiques envahissantes au parc ?

Une équipe dédiée à cette mission parcourt le territoire à la recherche de ces envahisseuses et déploie les méthodes de traitement selon les espèces et les milieux. Le roseau commun, le myriophylle à épis et le nerprun sont les principales espèces sur lesquelles des interventions sont réalisées.

**Nous vous rappelons qu'il est important de nettoyer vos embarcations afin qu'elles soient exemptes de tout débris de plantes ou d'organismes nuisibles avant de les mettre à l'eau. Ce petit geste est une précaution efficace pour éviter de transporter des indésirables comme le myriophylle à épis et la moule zébrée d'un plan d'eau à un autre.**

# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



### Ne ramassez pas de bois mort\*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



### Ne nourrissez pas les animaux\*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



### Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



### Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

\*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.